



Памятка для родителей

отправляющих ребенка в ДОЛ "Лужки"

контакты лагеря:

📍 Московская область, Серпуховский район,
деревня Лужки

📞 +7(495) 07-07-910

🌐 <https://dolluzhki.ru>

📞 +7(926) 804-48-54

✉️ dolluzhki@yandex.ru



@DOLLUZHKI

Документы, необходимые при отправке:

- путевка в лагерь;
- свидетельство о рождении или паспорт (копия);
- медицинский страховой полис (копия);
- медицинская справка по форме №079/у (из поликлиники по месту жительства), в которой указываются сведения обо всех сделанных прививках и перенесенных заболеваниях. Срок годности справки три месяца;
- медицинская справка об отсутствии контактов с инфекционными больными, в т.ч. отсутствие контактов с больными COVID-19, выданная не ранее, чем за 3 дня до начала заезда;
- медицинские справки с результатами анализов на гельминты и энтеробиоз. (Справка действительна в течение 14 дней)

Отметьте все пункты, чтобы ничего не забыть. Все документы сложите в один файл.

Материальная ответственность

не рекомендуется привозить в лагерь ценные вещи (ювелирные изделия, аудио- и видеотехнику, дорогие смартфоны/планшеты, крупные суммы денег); администрация лагеря не несет ответственности за сохранность сумм и вещей (кроме карманных денег, сданных на хранение водителю)

Родители ребенка несут ответственность за причиненный ущерб имуществу лагеря!



Что необходимо взять ребенку в лагерь?

Верхняя одежда:

- куртка или плащ
- брюки, рубашки
- футболки
- платья, юбки
- шорты
- теплая кофта
- спорт- костюм
- парадная одежда



Прочее:

- индивидуальный стакан (бокал) для организации питья евого режима (небьющийся)
- блокнот и ручка, книга, настольные игры по желанию
- Средство от комаров ребенку можно взять с собой (настоятельно рекомендуем браслеты, а не спреи/аэрозоли — ребята младших отрядов сдают их водителям в целях безопасности)



Бельё:

- сменное белье трусы 7-10 шт., носки 5-10 пар
- пижама



Личная гигиена:

- зубная щетка и паста
- шампунь, мыло, мочалка
- расческа, резинки, заколки
- банное полотенце
- роликовый дезодорант



Обувь:

- ботинки/туфли
 - кроссовки, кеды
 - легкие сандалии или босоножки
 - комнатная обувь
- Выбирайте всю обувь по размеру, с фиксированной стопой

Что категорически запрещено привозить в лагерь?

- спиртные напитки (включая слабоалкогольные)
- наркотики любую пиротехнику (петарды, хлопушки) ножи, рогатки курительные смеси,
- вейпы, сигареты (в т.ч. электронные)
- энергетические напитки

Рекомендуем

- Собирать вещи в чемодан вместе с ребенком, чтобы он имел представление о своих вещах, и вы понимали, будет ли он ими пользоваться.
- Подписать вещи на ярлыках или купить специальные наклейки, чтобы в случае утери, можно было найти собственника.

Что можно взять в лагерь из еды: список продуктов

Дети получают комплексное, сбалансированное питание.
Меню разрабатывается по требованиям СанПиН с соблюдением нормы КБЖУ. Родители могут дать ребенку с собой дополнительный паек, но важно строго следовать списку разрешенных продуктов.

- Бутилированная негазированная питьевая вода.
- Овощные и фруктовые соки и нектары.
Рекомендуем давать ребенку соки в небольших пакетах объемом 200-350 миллилитров.
- Хлебобулочные изделия.
- Любые орехи и сухофрукты, кроме арахиса.
- Мучное: пряники, вафли, печенье. Важно, чтобы кондитерские изделия были без крема.
Сладости: конфеты (кроме карамели), батончики, ирис

Какие продукты нельзя брать в лагерь?

Согласно требованиям СанПиН, в детских лагерях не принимают:

- домашнюю еду (в том числе пирожки и булки); кондитерские изделия с кремом и наполнителем;
- любые газировки, квасы, лимонады и напитки, не прошедшие обработку (фреши, морсы);
- грибы и блюда с их содержанием;
- консервы, маринованные овощи и фрукты;
- любые копчености и колбасы;
- любой фаст-фуд;
- чипсы, сухарики, семечки;
- жвачку и леденцы любые продукты, требующие особых условий хранения
- молочные продукты (в том числе кефир, йогурт, молоко, творог, сырки, сыр)

По нормативам СанПиН в случае нахождения у ребенка недопустимых продуктов, они будут изъяты и утилизированы ввиду отсутствия помещений и условий для их хранения.



Медикаменты

ЕСЛИ РЕБЕНОК НА МОМЕНТ ОТДЫХА ПРИНИМАЕТ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

Все лекарства при заезде или при расселении в отряды сдаются вожатым, а они передают их медикам.

Медицинский персонал имеет право выдавать необходимые медикаменты при обязательном наличии письменных рекомендаций от родителей за их подписью при наличии справок с соответствующим диагнозом или медицинской выписки от врача. Они проследят, тот ли препарат принял ребенок, в нужной ли дозировке.

Общие правила



приезд ребенка в лагерь считается согласием ребенка и его родителей на выполнение установленных правил.



в лагере запрещается курить, употреблять спиртные и энергетические напитки, наркотические вещества.



Запрещено применять непристойные выражения и нецензурную лексику.



запрещается самовольно покидать территорию лагеря

Вопрос - ответ



Связь с лагерем?

По всем вопросам нахождения ребенка в лагере вы можете в любое время связаться с **директором Алина Зуфаровна 8(965)938 48 72**

Контакты вожатых в начале смены будут опубликованы в наших социальных сетях!



Посещение детей?

Посетить ребенка можно в выходные дни (суббота, воскресенье) с 10:00 до 12:00 и с 16:30 до 18:30 в зоне встречи с родителями на КПП.

Также вы можете передать необходимые вещи через кпп, предварительно упаковав их в пакет и подписав.



Карманные деньги?

Да, на территории лагеря есть буфет. Принимается оплата только НАЛИЧНЫМИ. Деньги необходимо во время заезда при ответственном лице пересчитать и убрать в подписанный конверт.



Заезд и выезд детей?

привезти ребенка в лагерь можно с 10:00 до 12:00 В день выезда ребенка необходимо забрать после завтрака с 10:00 до 12:00



Пользование мобильным телефоном?

Мы рекомендуем сдавать мобильные телефоны на хранение вожатым
Связь с родителями:
с 14.00 до 15.30 и с 19.30 до 20.00
Администрация лагеря НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ за сохранность электронных устройств Ваших детей!



Как попасть в один отряд с другом?

Просьбу определить детей в один отряд можно отправить на нашу почту dolluzhki@yandex.ru за несколько дней до заезда!